

# Menus du 04 janvier au 19 février 2021

## CUISINE CENTRALE DU LITTORAL

Légende :



| lundi 04 janvier                   | mardi 05 janvier   | Jeudi 07 janvier  | vendredi 08 janvier   |
|------------------------------------|--|---|---|
| Potage de légumes                  | Escalope de volaille<br>Pomme campagnarde<br>Fromage<br>Galette des rois | <br>Boulettes de soja<br>Semoule et ratatouille<br>Fromage<br>Mousse au chocolat,<br>Liégeois vanille | Macédoine de légumes, Céleri<br>Poisson pané sauce tartare<br>Riz pilaf<br>Yaourt aromatisé,<br>Yaourt nature sucré |
| Lasagnes de bœuf<br>(Plat complet) |  |   | Assortiment de compote  |

| lundi 01 février   | mardi 02 février  | Jeudi 04 février  | vendredi 05 février  |
|--|---|---|--|
| Betteraves aux maïs, choux fleur cocktail<br>Pâtes à la carbonara<br>(Plat complet)<br>Assortiment de liégeois | Aiguillette de volaille<br>Jardinière de légumes<br>Fromage<br>Crêpe de la chandeleur | Potage de légumes<br>Gratin de pommes de terre à la raclette et<br>(Plat complet)<br><br>Assortiment de fruit | Duo de crudités<br>Saucisse knack<br>Frites *<br>Yaourt nature sucré,<br>Petit suisse fruité |

| lundi 11 janvier  | mardi 12 janvier  | Jeudi 14 janvier   | vendredi 15 janvier  |
|---|---|--|--|
| Carottes râpées,<br>Concombre à la crème<br>Mijoté de porc<br>Gratin de chou-fleur et pommes de terre<br>Flan au caramel, Flan chocolat | Potage de légumes<br>Sauté de poulet<br>Pommes sautées<br>Fruits assortis | Salade verte croûtons<br>Parmentier végétal<br>(Plat complet)<br><br>Yaourt aux fruits,<br>Velouté fruit | Betteraves fromage blanc, Riz au thon<br>Filet de poisson crème de brunoise<br>Tortis couleurs<br>Gaufre |

| lundi 08 février  | mardi 09 février  | Jeudi 11 février  | vendredi 12 février   |
|---|---|---|---|
| Pizza au fromage<br>Rôti de dinde crème de fromage<br>Haricots verts<br>Flamby, Mousse chocolat | Pâté en croûte, Saucisson ail<br>Jambon<br>Carottes à la crème<br>Compote de fruits sans sucre ajouté | Potage de légumes<br>Rôti de bœuf<br>Purée de pommes de terre<br>Gaufre | Taboulé, Salade de blé<br>Pané du fromager<br>Pommes rôties, lentilles<br>Assortiment fruit de saison |

| lundi 18 janvier  | mardi 19 janvier  | Jeudi 21 janvier   | vendredi 22 janvier  |
|---|---|--|--|
| Salade verte vinaigrette<br>Quiche aux fromages<br>Pommes rissolées<br>Assortiment de compote | Steak haché<br>Pâtes<br>Biscuit<br>Yaourt nature sucré,<br>Yaourt aromatisé | Potage de légumes<br>Gratin de saumon<br>Pommes vapeur aux légumes<br>Tarte au sucre | Coleslaw, mini pizza<br>Cordon bleu<br>Purée<br>Barre bretonne |

| lundi 15 février   | mardi 16 février                                    | Jeudi 18 février   | vendredi 19 février  |
|--|---|--|--|
| Concombre bulgare<br>Tartiflette<br>(Plat complet)<br>Yaourt aromatisé,<br>Petit suisse nature | Steak haché<br>Pâtes<br>Fromage<br>Tarte aux pommes | Crêpe au fromage<br>Nuggets de maïs<br>Purée de carotte<br><br>Fromage blanc sucré,<br>Fromage blanc | Potage de légumes<br>Boules d'agneau façon couscous<br>Semoule<br>Ananas au sirop,<br>Poire au sirop |

| lundi 25 janvier   | mardi 26 janvier  | Jeudi 28 janvier   | vendredi 29 janvier   |
|--|---|--|---|
| Macédoines,<br>Betteraves lanières Normandin de veau basquaise<br>Semoule<br>Mousse au chocolat,<br>Flan vanille | Rôti de porc<br>Petits pois à la Française<br>Fromage<br>Assortiment de fruit | Salade fromagère<br>Hachis Parmentier<br>(Plat complet)<br>Velouté fruit,<br>Fromage blanc | Potage de légumes<br>Nuggets de blé<br>Riz et épinards béchamel<br><br>Assortiment de crème dessert |

\* Ou dérivés de pommes de terre